



Ηχώ της Ανδραβίδας

Το έργο ΟΜΟΝΟΙΑΣ 405



ΕΛΤΑ Hellas Post

Κωδικός: 2859



ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΝΔΡΑΒΙΔΑΙΩΝ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ • ΑΠΡΙΛΙΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ 2010

ΕΤΟΣ 35ο • ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ 162 • ΔΙΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ • ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ: ΖΗΝΩΝΟΣ 7-9 • 104 37 ΑΘΗΝΑ • ΤΗΛ.: 210 52 31 658

ΔΗΜΟΣ ΑΝΔΡΑΒΙΔΑΣ-ΚΥΛΛΗΝΗΣ

Μεγάλη επιτυχία του λαού της Ανδραβίδας

Μετά από μεθοδευμένους, σκληρούς αγώνες του Δημάρχου Ανδραβίδας Γιάννη Παπανδρέου, της υποψήφιας Δημάρχου Βούλας Βατσή, του Συλλόγου Ανδραβιδαίων «Η ΑΓΙΑΣΟΦΙΑ» σύσσωμου του δημοτικού συμβουλίου Ανδραβίδας, με την ομόθυμη συμπαράσταση ολόκληρου του ανδραβιδιώτικου λαού έγινε πραγματικότητα η διατήρηση στην Ηλεία του ονόματος της Ανδραβίδας ως Δήμου.

Όταν ξεκίνησαν οι διαδικασίες για τη δημιουργία των νέων δήμων του σχεδίου «Καλλικράτης» ούτε στο πιο τρελό όνειρο κάποιου ανδραβιδαίου φάνταζε πιθανή η διατήρηση του ιστορικού ονόματος της Ανδραβίδας ως δήμου. Κι όμως το άπιαστο όνειρο έγινε πραγματικότητα.

Με συντονισμένο και μεθοδικό αγώνα, αξιοποιώντας την κατάλληλη στιγμή, εκμεταλλευόμενοι κάθε κενό και κάθε ευκαιρία οι Ανδραβιδαίοι καταφέραμε το ακατόρθωτο. Ο πιο

μικρός δήμος, του νέου δήμου, πέτυχε να φιγουράρει ως το πρώτο όνομα στην επωνυμία του.

Εκφράζουμε τα θερμά μας συγχαρητήρια στο Δήμαρχο Γιάννη Παπανδρέου και στην υποψήφια Δήμαρχο Βούλα Βατσή που μπόρεσαν να συμπορευθούν στη μεγάλη προσπάθεια. Μαζί τους ο Σύλλογός μας, το Δημοτικό Συμβούλιο Ανδραβίδας, ο ανδραβιδιώτικος λαός καταφέραμε να γράψουμε ιστορία.

Φανήκαμε άξιοι της ιστορίας των προγόνων μας, της ιστορικότητας της πόλης μας, των δυνατοτήτων της Ανδραβίδας.

Είμαστε περήφανοι που λεγόμαστε Ανδραβιδαίοι, είμαστε ευγνώμονες σε κάθε ανδραβιδαίο, κατορθώσαμε εκεί που όλα ήταν χαμένα, να συνεχίσει για πολλά-πολλά χρόνια να ακούγεται η ονομασία **ΔΗΜΟΣ ΑΝΔΡΑΒΙΔΑΣ. Γράψαμε την ιστορία.**

ΗΧΩ ΤΗΣ ΑΝΔΡΑΒΙΔΑΣ

Ο Δήμος Ανδραβίδας απαιτεί συστράτευση του πνευματικού και επιστημονικού δυναμικού του

Προβληματισμό προξενεί η ψήφιση της διοικητικής μεταρρύθμισης του λεγόμενου «Καλλικράτη» για το αν με τους νέους άρχοντες ο νέος δήμος Ανδραβίδας θα μπει σε πορεία ανάπτυξης.

Δυστυχώς ακόμα και με τον «Καποδίστρια» δεν υπήρξε καμία κοινή στρατηγική, κανένας σχεδιασμός, σε επίπεδο νομού με καμία κοινή δράση, με καμία κοινή προσπάθεια, χωρίς καμία κοινή αγωνιστική. Πολύ φοβούμεθα ότι μπορεί τα ίδια να επαναληφθούν με τον «Καλλικράτη».

Ο νέος Δήμος Ανδραβίδας με τη διεύρυνσή του δίνει την ελπίδα για να γίνουν βήματα προόδου. Για το συμφέρον του δήμου Ανδραβίδας απαιτείται μια συστράτευση όλου του πνευματικού και επιστημονικού δυναμικού του τόπου, για να καταρτίσουν ένα σχέδιο για το μέλλον του δήμου αυτού και να αγωνιστούν αυτοί μαζί με τους κάθε είδους αιρετούς, για να γίνουν ορισμένα πράγματα στην πράξη για το Δήμο Ανδραβίδας.

Το έργο των Εργατικών Κατοικιών Ανδραβίδας

Στην τελική ευθεία βρίσκεται το έργο των εργατικών κατοικιών στην πόλη της Ανδραβίδας και ειδικότερα στο σχήμα που αφορά στη διαμόρφωση του χώρου των κατοικιών, καθώς προχωρά η κατασκευή της περίφραξης του αυλείου χώρου. Αυτό ανέφερε ο Δήμαρχος Ανδραβίδας κ. Γιάννης Παπανδρέου.



Εκτός από τις εργατικές κατοικίες, στο τελικό στάδιο υλοποίησης βρίσκεται και η ανάπλαση του παλιού κτιρίου της Εστίας, το οποίο πρόκειται να στεγάσει το ΚΑΠΗ του Δήμου.

Υπεγράφη η προέγκριση δημοπράτησης για βιολογικό καθαρισμό Ανδραβίδας - Λεχαινών - Τραγανού

Με απόφαση του Γεν.Γραμματέα του Υπουργείου Περιβάλλοντος, Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής Ανδρ. Ανδρεόπουλου υπεγράφη η προέγκριση δημοπράτησης του έργου «Ολοκλήρωση δικτύου ακαθάρτων Ανδραβίδας - Λεχαινών - Τραγανού».

Ο ειδικός προϋπολογισμός δημοπράτησης ανέρχεται στο ποσόν των 5.795.000 ευρώ και θα καλυφθεί από πιστώσεις του επιχειρησιακού προγράμματος «Περιβάλλον και Αειφόρος Ανάπτυξη» 2007 - 2013.

Φορέας του έργου είναι ο Σύνδεσμος Αποχέτευσης Ανδραβίδας - Λεχαινών - Κάστρου - Κυλλήνης - Τραγανού «Ο Ηρακλής».

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον για την ολοκλήρωση του έργου έδειξε ο Νομάρχης Ηλείας Χαράλαμπος Καφύρας που επεσήμανε ότι πρόκειται για ένα σημαντικό έργο για την περιοχή του Κάμπου.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Σύλλογος Ανδραβιδαίων της Αθήνας «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ» θα διοργανώσει εκδήλωση για τους υποψήφιους Δημάρχους για το νέο Δήμο Ανδραβίδας, προκειμένου να γίνουν γνωστοί οι συνδυασμοί και οι απόψεις τους.

Επίσης θα δημοσιεύσει τα προγράμματα κάθε συνδυασμού.

ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ στο Δήμο Ανδραβίδας-Κυλλήνης

Ζούμε σε μια περίοδο ραγδαίων κοινωνικών, οικονομικών και πολιτικών ανακατατάξεων, όπου μας παρουσιάζονται τάχα ως μονόδρομος οι επιλογές που εξυπηρετούν τα συμφέροντα των λίγων. Η Αυτοδιοίκηση είναι κι αυτή μέσα στο μάτι του κυκλώνα που σαρώνει κοινωνικά και εργασιακά δικαιώματα.

Το Μνημόνιο με το ΔΝΤ, ο Καλλικράτης και όσα προβλέπει (μεταφορά αρμοδιοτήτων χωρίς αντίστοιχους πόρους, υπερσυγκεντρωτισμός, αδιαφάνεια, περικοπές) μας προετοιμάζουν για πολύ χειρότερες μέρες.

Η άποψη πως τα θέματα του νέου Δήμου Ανδραβίδας είναι απλά θέμα διαχείρισης παραγνώνει τα διαφορετικά συμφέροντα που υπάρχουν και τις συγκρούσεις ανάμεσά τους. Ο ρόλος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης είναι κυρίως πολιτικός, δημοκρατικός, κοινωνικός, αναπτυξιακός και δευτερευόντως διοικητικός (παροχή υπηρεσιών). Η Τ.Α. σήμερα είναι δέσμια της κεντρικής εξουσίας, χρειάζεται αύξηση πόρων από την κεντρική εξουσία, προκειμένου να μπορεί να λειτουργήσει. Χρειάζεται εκδημοκρατισμός, απλή αναλογική, χωρίς νοθεύσεις και αποκλει-

σμούς, όπως και φραγμούς σε κάθε απόπειρα ιδιωτικοποίησης και εμπορευματοποίησης των υπηρεσιών που παρέχουν οι Ο.Τ.Α.

Χρειάζεται ένα άλλο σχέδιο και στη Τ.Α. που να βασίζεται στην ανάπτυξη, στον σεβασμό στο περιβάλλον, στη κοινωνική αλληλεγγύη.

Στο νέο Δήμο Ανδραβίδας είναι ήδη ορατές επιπτώσεις της κρίσης, οι οποίες διογκώνονται, λόγω των πολιτικών επιλογών.

Για να πετύχουμε περισσότερα και καλύτερα ποιοτικά αποτελέσματα καλούμε σε ενεργοποίηση όλους τους πολίτες που θέλουν το νέο Δήμο Ανδραβίδας μια ανοικτή κοινωνία για όλους τους κατοίκους, με καλύτερο περιβάλλον, περισσότερους ελεύθερους χώρους και πράσινο, χώρους έκφρασης για τη νεολαία, κοινωνικές υπηρεσίες για όλους, συμμετοχικές-διαφανείς και δημοκρατικές διαδικασίες για τα θέματα που αφορούν τις πόλεις μας. Να κτίσουμε δικτα αλληλεγγύης, αυτοοργάνωσης, επικοινωνίας. Να αναδείξουμε στην εξουσία ανθρώπους αδιάφθορους, καλλιεργημένους, γνήσια δημόκράτες.

ΣΩΤΗΡΗΣ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗΣ

Ο Σύλλογος Ανδραβιδαίων της Αθήνας εύχεται σε όλους καλό καλοκαίρι.

Να εργαστούμε για το νέο Δήμο

Με αφορμή την ολοκλήρωση της ψήφισης του νομοσχεδίου για τη διοικητική μεταρρύθμιση και το πρόγραμμα «Καλλικράτης», και με την οριστικοποίηση της ονομασίας του Δήμου Ανδραβίδας-Κυλλήνης, η επικεφαλής της δημοτικής παράταξης της μεζιζονος μειοψηφίας «Ανδραβίδα, Όραμα και έργο», Βούλα Βατσή, έκανε την ακόλουθη δήλωση:

«Η νέα διοικητική μεταρρύθμιση με την εφαρμογή του «Καλλικράτη» ήταν αναγκαία για την Τοπική Αυτοδιοίκηση και τη χώρα», αν θέλουμε ειδικά υπό τις σημερινές οικονομικές συνθήκες, να δούμε στην πράξη την περιφερειακή ανάπτυξη και Δήμους μεγάλους και ισχυρούς που όχι μόνο θα μπορούν να καλύπτουν τις ανάγκες των δημοτών τους, άλλα που θα σχεδιάζουν και θα υλοποιούν την ανάπτυξη του τόπου τους.

Το μοντέλο του ΟΤΑ που εξαρτάτο από τις κρατικές επιχορηγήσεις, έχει παρέλθει ανεπιστρεπτί κι όσο πιο γρήγορα το κατανοήσουμε αυτό, τόσο πιο άμεσα θα προσφέρουμε στη νέα προσπάθεια και στην τοπική μας κοινωνία.

Μέχρι σήμερα η Τοπική Αυτοδιοίκηση ήταν κινηματικού χαρακτήρα εξαιτίας ακριβώς αυτής της, της εξάρτησης από την κεντρική εξουσία. Ο κάθε Δήμος έπρεπε να καθορίζει τις πολιτικές του ανάλογα με το πόσα κονδύλια θα μπορούσε να εξασφαλίσει από το κάθε υπουργείο.

Τώρα, διατηρώντας τον κινηματικό μας χαρακτήρα για να διεκδικήσουμε την πλήρη αποκέντρωση εξουσιών και πόρων από την κεντρική εξουσία, με τις συνενώσεις, έχουμε την ευκαιρία ως μεγάλος Δήμος με εξασφαλισμένη την κατάλληλη τεχνογνωσία και τις κατάλληλες υπηρεσίες, να σχεδιάζουμε, να προτείνουμε, να εντάσσουμε και να εκταμιεύουμε κονδύλια από το ΕΣΠΑ, από τα Τομεακά και από άλλα προγράμματα, με στόχο την δημιουργία του περιβάλλοντος εκείνου που θα αποτελέσει τη βασική υποδομή για την ανάπτυξη του τόπου μας, την ενίσχυση των μικρομεσαίων επιχειρήσεων της πόλης μας, τη στήριξη των νέων αγροτών μας, τη διασφάλιση του εισοδήματος και της ποιότητας ζωής των συνδημοτών μας.

Σίγουρα οι συνενώσεις των Δή-

μων θα μπορούσαν να έχουν γίνει με ακόμη πιο αντικειμενικά, οικονομικά, ιστορικά και άλλα κριτήρια. Σε ό,τι αφορά την Ανδραβίδα μας, εξαρχής εγώ προσωπικά και η παράταξή μου σταθήκαμε στο πλευρό της δημοτικής αρχής και απαιτήσαμε η ονομασία του νέου Δήμου μας να περιέχει το όνομα της Ανδραβίδας, την ιστορία και την προσφορά της οποίας στην Ηλεία και στην τοπική ανάπτυξη, ουδείς δύναται να διαγράψει.

Αυτή μας η απαίτηση πέρασε, με τη συμπαράσταση και την παρέμβαση των τοπικών μας βουλευτών και ιδιαίτερα των βουλευτών του ΠΑΣΟΚ, στους οποίους οφείλουμε να τους αναγνωρίσουμε όλοι μας ότι υπερψήφισαν το νομοσχέδιο και συνέβαλαν σημαντικά στο να υλοποιηθεί το αίτημα μας και ο νέος Δήμος μας να ονομάζεται Δήμος Ανδραβίδας-Κυλλήνης.

Τώρα, λοιπόν, πρέπει όλοι μαζί να εργαστούμε για να βάλουμε μπροστά στην κούρσα της απορροφητικότητας κονδυλίων από την Ε.Ε. και της ανάπτυξης το νέο Δήμο, προς όφελος των δημοτών μας.

Βούλα Βατσή

Διατροφή! Η πιο απλά φαγητό. Πόσα έχουν γραφεί για αυτό το θέμα και πόσα έχουν συζητηθεί; Υπάρχει άραγε άνθρωπος (στον δυτικό τουλάχιστον πολιτισμό) που να μην έχει ασχοληθεί με αυτό το θέμα έστω και λίγο; Ασφαλώς όχι και μάλιστα οι περισσότεροι σε μεγάλο βαθμό. Προσωπικά το θέμα με απασχολεί για πάνω από 25 χρόνια. Από τότε δηλαδή που συνειδητοποιήσα το πόσο άρρηκτα είναι συνδεδεμένο αυτό που τρώμε με όλη μας την ύπαρξη. Και λέγοντας ύπαρξη δεν εννοώ απλά την εμφάνιση μας, αλλά και τον χαρακτήρα μας, τον τρόπο σκέψης μας, τον τρόπο που αισθανόμαστε!

Η περιφημη βιομηχανική επανάσταση, ως γνωστόν έγινε πριν 40 άντε 50 χρόνια. Μέσα σε αυτές τις λίγες όμως δεκαετίες η ζωή μας άλλαξε σε τρομακτικό βαθμό.Τώρα πλέον η τροφή πέρασε σε δεύτερη μοίρα. Αν και παραμένει απαραίτητη για την επιβιώσή μας, δεν είναι το πρώτο πράγμα που μας απασχολεί μόλις θα ξυπνήσουμε. Η δεύτερη αλλαγή που ολοκλήρωσε το όλο σκηνικό είναι η μαζική παραγωγή της τροφής, η βιομηχανοποίηση της. Πράγμα που σημαίνει ότι μπήκε στην μέση ο παράγοντας κέρδος. Και όλοι γνωρίζουμε πως όταν κάνει την εμφάνισή του το κέρδος, άλλοι παράγοντες χάνουν έδαφος ή και κάποιες φορές εξαφανίζονται. Παράγοντες όπως η ποιότητα και η αξιοπιστία είναι από τους πρώτους που θα θυσιάστούν στο βωμό του κέρδους.

ΠΕΝΘΗ

ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟ ΤΡΟΧΑΙΟ
Έχασε τη ζωή του ο Ανδρέας Ανδρικόπουλος
Εξέπνευσε στην άσφαλτο ο 77χρονος Ανδρέας Ανδρικόπουλος από εκτροπή του οχήματός του, στις 9 Ιουνίου 2010 το μεσημέρι στην εθνική οδό Πύργου - Πάτρας, στο ύψος της Βάρδας. Η σύζυγός του βγήκε από το όχημα χωρίς να γραντζουνιστεί.
Ο Σύλλογός μας, του οποίου ο εκλιπών ήταν δραστήριο και ενεργό μέλος εκφράζει τα θερμά συλλυπητήριά του στο τρησίζυγο και τα παιδιά του.
Απεβίωσε και κηδεύτηκε στις 15-7-2010 η Ηλέκτρα χα Διον. Σκαμνάκη ετών 96. Αιωνία της η μνήμη.

✓	Ευχαριστούμε θερμά όλους τους πατριώτες για την ενίσχυσή τους. Θυμίζουμε ότι οι συνδρομές στέλνονται με ταχυδρομική επιταγή στη διεύθυνση ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΣΙΝΑΝΟΣ, Γράμμου 23 Καλλιθέα 176 75 ή ΔΙΟΝΥΣΗΣ ΒΛΑΧΟΓΙΑΝΝΗΣ Πεύκων 4 Ν. Ηράκλειο 14121 ή στο λογαριασμό της Εθνικής Τράπεζας 652/743246-18 ή στο λογαριασμό της Α.Τ.Ε. 042 01 015903 56.
---	---

<i>Ηχώ της Ανδραβίδας</i>
Τριμηνιαίο Δελτίο του Συλλόγου Ανδραβιδαίων
«Η Αγία Σοφία»
Γραφεία Συλλόγου: Ζήνωνος 7-9 Αθήνα Τηλ.: 210 5231658
Εκδότης - Διευθυντής: Σωτήρης Βλαχογιάννης Πεύκων 4 - Ν. Ηράκλειο 141 21 τηλ. 210 2810344 - κιν. 6938258458 - fax: 210 2811643 e-mail:vlachogianis.s@dsa.gr
Επιμέλεια Εκτύπωσης: «Ν. & Γ. ΖΩΡΖΟΣ Ο.Ε. Μεσολογγίου 10 - Αθήνα τηλ. 210 33 01 600

Διατροφή

Και αυτό είναι το πρώτο που όλοι πρέπει να συνειδητοποιήσουν. Τα πράγματα που πουλιούνται στο εμπόριο έχουν σαν πρωταρχικό τους σκοπό το κέρδος και όχι την δική μας εξυπηρέτηση. Ιδίως προϊόντα που προέρχονται από μεγάλες βιομηχανίες και παράγονται σε τεράστιες ποσότητες, είναι σχεδόν σίγουρο πως θα είναι επιβαρυντικά για το σώμα μας! Αυτό λοιπόν που χρειαζόμαστε είναι να αποκτήσουμε μια πιο κριτική ματιά απέναντι σε αυτά τα προϊόντα. Πρώτα από όλα πρέπει να ξεχάσουμε εντελώς αυτό που μας λέει η διαφήμιση. Είπαμε μοναδικός της σκοπός είναι το κέρδος.

Βέβαια εδώ ερχόμαστε σε ένα άλλο παράγοντα εξίσου σπουδαίο. Αν σας ρωτήσω για τι πρώτε το τάδε προϊόν ποια θα είναι η απάντησή σας; Το πιο πιθανό είναι να πείτε γιατί σας αρέσει. Φυσικά πίσω από αυτή την απάντηση είναι κρυμμένος ένας ακόμη παράγοντας και μάλιστα πιο επικίνδυνος. Η συνήθεια. Και λέω πιο επικίνδυνος γιατί είναι αυτή που έχει ριζώσει βαθιά μέσα μας και κυριολεκτικά κατευνώνει την ζωή μας και όχι μόνο στην διατροφή. Πώς δημιουργήθηκε η συνήθεια; Μα βεβαίως από τα παιδικά μας χρόνια. Τι μας έδινε η μαμά μας, η γιαγιά μας, τι τρώγανε οι φίλοι μας.

Ας ξαναγυρίσουμε όμως σε αυτό που είπαμε στην αρχή. Πώς αποδεικνύετε το είμαστε ότι τρώμε. Το σώμα μας ως γνωστόν αποτελείται από τρισεκατομμύρια κύτταρα και το κάθε κύτταρο από μόνο του είναι ένα πολύπλοκο χημικό εργοστάσιο! Εκεί μέσα γίνεται η παραγωγή της ενέργειας που χρειαζόμαστε για να παραμείνουμε ζωντανοί, εκεί μέσα γίνεται και η αποβολή των άχρηστων ουσιών, εκεί μέσα παράγονται όλες οι ουσίες που είναι απαραίτητες όχι μόνο για να παραμείνουμε ζωντανοί, αλλά και για να έχουμε μια καλή ζωή! Βιταμίνες, μέταλλα, ορμόνες, αλλά και άλλα πολλά, είναι ουσίες που η παρουσία τους είναι άκρως απαραίτητη. Το σώμα μας έχει την δυνατότητα να παράγει κάποια από αυτά, ενώ κάποια άλλα πρέπει να τα πάρει από το περιβάλλον του. Και στις δυο όμως περιπτώσεις ισχύει το ίδιο. Η βιταμίνη Ε για παράδειγμα βρίσκεται κυρίως στα φυτικά έλαια (αβέρμαστα, αραφινάριστα και όχι αυτά του εμπορίου) και στους ξηρούς καρπούς. Αυτή με την σειρά της προστατεύει την βιταμίνη Α, διατηρεί υγιή τα αιμοφόρα αγγεία, εμποδίζει την αρτηριοσκλήρωση κ.α. Αν κάποιος δεν τρώει ικανοποιητικές ποσότητες από της πηγές της τότε θα δημιουργηθεί έλλειψη της στο σώμα του. Έλλειψη ζωτικότητας, απάθεια, έλλειψη αυτοσυγκέντρωσης είναι κάποια μόνο α-

πό τα συμπτώματα που μπορούν να παρουσιαστούν.

Από την άλλη και για κάποια στοιχεία που ο οργανισμός μας μπορεί από μόνος του να παράγει, είναι απαραίτητη η παρουσία άλλων στοιχείων τα οποία προσλαμβάνουμε από την τροφή μας. Καταλαβαίνουμε λοιπόν πως ο οργανισμός μας είναι ένα χημικό εργοστάσιο ασύλληπτης πολυπλοκότητας. Και όπως σε όλα τα εργοστάσια έτσι και στο δικό μας, η ποιότητα των παραγομένων προϊόντων εξαρτάται άμεσα από την ποιότητα και την ποσότητα που προσφαιρόμενου υλικού, θα μπορούσα να παρουσιάσω δεκάδες παρόμοια παραδείγματα, αλλά πιστεύω πως δεν χρειάζεται. Είναι εύκολο να καταλάβουμε, με ποια πως όλη μας η ύπαρξη εξαρτάται από αυτά που τρώμε.

Καταλαβαίνω βέβαιας πως έχουμς να κάνουμε με πολύ ισχυρούς αντιπάλους. Πρώτος είναι οι ριζωμένες συνήθειές μας και τα αμυντικά μας φίλτρα που μας εμποδίζουν να παραδεχθούμε πως κάτι που κάνουμε είναι λανθασμένο και πρέπει να το αλλάξουμε. Με άλλα λόγια το εγώ μας δεν θέλει καμία είδους αλλαγή και θα βρει οτιδήποτε δικαιολογία χρειάζεται για να παραμείνουμε όπως είμαστε! Δεύτερον είναι η έλλειψη πληροφόρησης. Βομβαρδιζόμαστε με τις πιο απίθανες πληροφορίες, για το τι συμβαίνει στην άλλη άκρη της Γης, ή σε άλλους πλανήτες, αλλά κανένας δεν μας λέει ουσιώδη πράγματα για την επιβίωση μας. Όμως και οι δύο καταστάσεις είναι αντιστρεπτές. Παντού γύρω μας υπάρχουν πηγές πληροφόρησης. Χρησιμοποιήστε τις. Διαβάστε, μάθετε τι είναι καλό και τι όχι. Ανεβάζετε την ποιότητα της ζωής σας, δίνοντας στο σώμα σας το καλύτερο καύσιμο. Θα κλείσω δίνοντάς σας κάποιες πρακτικές συμβουλές για μια καλή αρχή. Θέλω μόνο να ξέρετε πως ότι θα ακουθήσει και προέρχεται από 25ετή πείρα και ελεγμένο και δοκιμασμένο είναι. Και δεν έχουν την αξία που έχουν επειδή τα λέω εγώ. Στα περισσότερα από αυτά εκτελώ χρέη μεσάζοντα. Βρίσκω τις πληροφορίες, τις συγκεντρώνω και σας τις μεταφέρω. Και να θυμάστε, η αρχή είναι το ήμισυ του παντός. Και βεβαίως μην βιαστείτε ή προσπαθήσετε να τα εφαρμόσετε όλα μαζί. Διαλέξτε ένα κάντε το και μετά προχωρήστε στο επόμενο.

1) Φάτε πολλούς υδατάνθρακες. Φρέσκα ή αποξηραμένα φρούτα, λαχανικά, αναποφλοιώτα προϊόντα, ωμούς ξηρούς καρπούς και όσπρια.

2) Μην τρώτε πολύ πρωτεΐνη, ιδιαίτερα ζωική. Το σώμα σας δουλεύει πολύ πιο σκληρά για να την απορροφήσει και έτσι γερνάει γρηγορότερα.

Ποιοι λόγοι οδηγούν έναν άνθρωπο να παντρευτεί;

Κάθε προσωπική απάντηση σ’ αυτό το ερώτημα, κινείται πάνω σε μια βασική πρόθεση: Γάμος για μια καλύτερη ζωή, μέσα από τη χαρά της σχέσης.

Η θέληση κάποιου να βελτιώσει τη ζωή του και μέσα από τον γάμο, είναι γεμάτη από όνειρα και προσδοκίες. Σ’ αυτές επενδύει κόπους και προσπάθειες και περιμένει την ανταμοιβή του: Αφροσίωση, σεβασμό, φροντίδα κουράγιο και κοινό μόχθο για την απόκτηση υλικών αγαθών, ερωτική ανταπόκριση και κάθε εκδήλωση αγάπης, γιατί ο γάμος είναι μια ακόμη εμπειρία αγάπης, η χαρά να καμαρώνεις το σύντροφό σου αλλά και να απολαμβάνεις τον θαυμασμό του. Η διατήρηση της σχέσης, η ποιότητα και η διάρκεια της κινούνται πάνω σε τρία ισάξια και αυτόνομα μέρη: **Εγώ - Εσύ - Εμείς**.

Τρία μέρη, τρεις ανάγκες για χώρο και για χρόνο, που δεν μπορούν να λειτουργούν το ένα σε βάρος του άλλου. Για να συμβεί αυτό χρειάζονται συναισθήματα και όχι τόσο κανόνες. Αν δεν υπάρχουν συναισθήματα, δε μένει παρά να θάψεις τα νεκρά κομμάτια της σχέσης και ν’ αρχίσεις από την αρχή, με τον ίδιο ή με άλλο σύντροφο.

Συνήθως οι άνθρωποι προτιμούν να διαλέξουν ένα νέο σύντροφο στη ζωή τους για να κάνουν μια νέα αρχή, επειδή έχουν “χρεωμένο” τον παλιό με κάθε είδους προκατάληψη και φρόβο. Φοβούνται ότι θα επαναληφθούν τα ίδια πράγματα, γιατί δεν αναγνωρίζουν και την δική τους ευθύνη για να φτάσει η σχέση τους σε μηδενικό σημείο. Δυστυχώς, τίποτε δεν εξασφαλίζει ότι μ’ ένα νέο πρόσωπο δεν θα παιχθούν οι ίδιες σκηνές, και οι ίδιες συγκρούσεις, γύρω από τα πιο συνηθισμένα ζητήματα,

3) Το λιγότερο είναι το καλύτερο. Το φαγητό είναι καλό, αλλά το πολύ φαγητό μας αρρωσταίνει.

4) Τρώτε όσο περισσότερο ωμή τροφή μπορείτε. Είναι πηγή πολλών στοιχείων που είναι απαραίτητα για το σώμα μας.

5) Τρώτε μόνο όταν πεινάτε και όσο γίνεται μικρές ποσότητες τροφής. Όσο περισσότερα γεύματα την ημέρα τόσο το καλύτερο.

6) Να ξέρετε τι τρώτε. Μάθετε να διαβάζετε, τα συστατικά των τροφίμων που αγοράζετε, θα εκπλαγείτε με την ποσότητα των χημικών που υπάρχουν στα περισσότερα από αυτά προσέξτε ιδιαίτερα τις παιδικές τροφές).

Όλα αυτά τα χημικά το μόνο που κάνουν (καθώς δεν μπορούν ούτε να αποβληθούν, ούτε και να απορροφηθούν από το σώμα μας) είναι να τοξινώνουν το σώμα μας, με κυριολεκτικά ανυπολόγιστες συνέπειες.

7) Όσο πιο απλό είναι το γεύμα μας, τόσο περισσότερα συστατικά του θα απορροφήσει το σώμα μας.

8)Ψάξτε για τα κρυμμένα λίπη και την κρυμμένη ζάχαρη που υπάρχει στις περισσότερες έτοιμες ή συσκευασμένες τροφές για να βελτιώνεται η γεύση τους.

9) Τρώτε πάντα αργά και μασάτε καλά την τροφή σας. Τουλάχιστον 15 -20 λεπτά για κάθε κύριο γεύμα σας.

10) Μην γίνεστε σκλάβοι των παλιών συνθειών σας. Όλοι τις κουβαλάμε μέσα μας, αλλά καθώς μεγαλώνουμε έχουμε την δυνατότητα να τις αναγνωρίσουμε και την ικανότητα να τις αλλάξουμε ή να τις αποφύγουμε.

Είναι αστέιο ή ίσως και τραγικό το ότι από μικρή ηλικία ακούμε από παντού για «ασφάλεια» για «εξασφάλιση» και άλλα παρόμοια και δεν ακούμε παρά ελάχιστα για τον πιο σπουδαίο παράγοντα που τα εξασφαλίζει όλα αυτά. Την διατροφή μας...

Εισπνοές θανάτου	
	Ο καπνός του τσιγάρου απορρυθμίζει τη λειτουργία τουλάχιστον 323 γονιδίων, τα οποία σχετίζονται με το ανοσοποιητικό σύστημα, το μεταβολισμό, τον κυτταρικό θάνατο και τον καρκίνο, αποκαλύπτει η μεγαλύτερη μέχρι τώρα μελέτη για το θέμα. Η μελέτη εξέτασε την επίδραση του καπνίσματος στη διαδικασία της μεταγραφής, κατά την οποία οι πληροφορίες που περιέχουν τα γονίδια μεταγράφονται σε μόρια RNA προκειμένου να παραχθούν οι αντίστοιχες πρωτεΐνες. Η μελέτη που εξέτασε 1240 άτομα από τους οποίους οι 297 είναι ενεργοί καπνιστές, και εντόπισε επιδράσεις σε 323 γονίδια των λευκών αιμοσφαιρίων τους.

«Σινέ Ρόδον»
Είκοσι χρόνια ζωής, είκοσι χρόνια πολιτιστικής προσφοράς στον τόπο, για το θερινό κινηματογράφο του δημοτικού διαμερίσματος Σταφιδοκάμπου, το Σινέ Ρόδον, που παραμένει πιστός στο θερινό ραντεβού και θα κρατήσει και φέτος συντροφιά στους κινηματογραφιστές. Γι’ αυτό το καλοκαίρι έχουν επιλεγεί από το Πνευματικό και Καλλιτεχνικό Κέντρο Σταφιδοκάμπου που διαχειρίζεται τον κινηματογράφο, με γνώμονα την ποιότητα αλλά και την εμπορικότητα των τίτλων, ώστε να ικανοποιηθούν πλήρως οι κινηματογραφόφιλοι.

ΑΘΛΗΤΙΚΑ
Στον Παναιτωλικό ο Κοτσέτας
Σε συμφωνία με τον Παναιτωλικό για να συνεχίσει την καριέρα του ήρθε ο Χρήστος Κοτσέτας. Ο γκαρντ από την Ανδραβίδα αναδείχθηκε το 2008-2009 1ος σκόρερ στην Α1 ΕΣΚΑ-Η.

ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ
“ΟΙ ΗΛΕΙΕΣ” της Πόπης Μπούνια-Πασπαλιάρη
Από το Πνευματικό Πολιτιστικό Κέντρο του Δήμου Ανδραβίδας εκδόθηκε ένα πρωτότυπο έργο με τίτλο «Οι Ηλείες», της άξιας δημιουργού Πόπης Μπούνια - Πασπαλιάρη. Το έργο είναι αφιερωμένο στις «γυναίκες του κάμπου της Ηλείας». Πιστεύω της Πόπης Μπούνια είναι ότι «<i>Αν σ’ αγαπάνε, χαμογέλα αν πάλι όχι, τότε γέλα μ’ αν πουν πως σε θυμούνται ακόμη, πάντα ανοιχτό για σένα οι δρόμοι</i>» . Με το έργο αυτό η Πόπη Μπούνια τιμά τη συμβολή των Ηλείων γυναικών του κάμπου, στον αγρό και στο σπιτί, την αγάπη για την παράδοση και ανατρέπει κάθε κακή εντύπωση που τυχόν είχε σχηματιστεί για αυτές, αφού οι γυναίκες της γης, της αγροτιάς οι γυναίκες αξίζουν πολύ περισσότερο απ’ όσο νομίζουν όσοι δεν είδαν από κοντά την όλη τους ζωή και δεν άκουσαν τη μεστή κουβέντα, το παράπονο της ψυχής τους και τις προσδοκίες τους για το αύριο. Αποδεικνύει ότι η γυναίκα της Ηλείας είναι φορέας της ευνομίας και της ειρήνης. Πρόκειται για έναν ύμνο στη γυναίκα της Ηλείας γραμμένο ως θεατρικό έργο, χρησιμοποιώντας τη τοπική γλώσσα, όπως ακριβώς την έχουμε βιώσει όλοι οι Ανδραβιδαίοι. Με το έργο της η κ. Πόπη Μπούνια - Πασπαλιάρη μας φέρνει κοντά της, μας θυμίζει τη μεγάλη της ικανότητα στην ποίηση, στο θέατρο, στην ηθογραφία, όπου διατρέφει και μας έχει προσφέρει εκατοντάδες έργα μεγάλης αξίας, που αναδεικνύουν μια σουδαία προσωπικότητα και μια μεγάλη καρδιά πλημμυρισμένη από απέρανη αγάπη. Σ’ ευχαριστούμε Πόπη. Από το πρωτοποριακό έργο που είχε την καλοσύνη να εκδόσει ο Δήμος Ανδραβίδας και γι’ αυτό είναι άξιος συγχαρητηρίων αναδημοσιεύομετις πιο κάτω περικοπές:
ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΤΙΧΟΥΣ ΑΓΡΟΤΙΣΣΑ
Γυναίκα, που δουλεύεις στον πλατύ αγρό ή σκαρφαλώνεις πάνω σε σκληρή πηλιά, που σπέρνεις και θερίζεις τα γεννήματα, δημιουργό σε λέω, αγία Παναγιά.
Γράφεις δικούς σου τόμους χωρίς γράμματα, χαράζοντας αυλάκια στη σκαμένη γη, με ξύλινο δικριάνι και τ’ αλέτρι σου, π’ αναποδογυρίζει την ψυχή της γης!
Εσύ δεν ξέρεις νόμους και ψηφίσματα, νόμος για σένα είναι η γερή σοδιά που βγαίνει από τα χέρια και τη μήτρα σου και λουλουδιάζει ο κόσμος την ανάσα σου.
Γυναίκα εσύ του κάμπου, του καλού νησιού, που δεν κρατάς παντιέρες και συνθήματα, ζεσταίνεις τα παιδιά σου μεσ’ στα σπλάχνα σου, είσαι σωστή γυναίκα και σεβάσµια.
Αλίμονο σ’ αυτές που δεν σου μοιάζουνε, που λείπει τους η γνώση του γυναικειου νου και που φωνάζουν τάχα για τα δίκια τους, δειξ’ τους πώς την κερδίζουν την ισότητα!
Για στάσου, γιγαντώσου μέσα στα σπαρτά, πού ν’ ακουμπάς στο χώμα και στον ουρανό, πλάι σου βάλ' τον άντρα, να αναμετρηθείς και αν χαμογελάει, τότε κέρδισες.
Γυναίκα που δουλεύεις στον πλατύ αγρό, πρώτη στις πρώτες είσαι, όχι δεύτερη, πάνω στο μέτωπο σου μεστωμένη αυγή, ΕΙΣΑΓΩΓΗ Χορωδιακό ΚΑΛΗΣΠΕΡΑ ΗΛΕΙΑ! Ας πούμε απόψε Καλησπέρα στην Ηλεία, τούτο τ’ απόβραδο που τύχαμε ως εδώ, ένα τραγούδι αφιερωμένο στον Αυγεία κι ένα στον άρχοντα του κάμπου, τον Πηνειό!
Τα φώτα άναψαν πέρα στην Αμαλιάδα, στην Αντραβίδα λειτουργεί η Αγία Σοφία, δρομέας φέρνει απ’ την παλαιίστρα φως στη δαδα, Ηλείακι Ειρήνη γέμισε η καρδιά.
Της νύχτας διάνεψε το πρώτο πεφταστέρι, κυλάει αθόρυβα στου Κάστρου την αυλή, νέος αγρότης κοπελιάς κρατάει το χέρι, θα' ν’ η σοδιά τους από δω κι εμπρός καλή. Ρ Καλησπέρα Ηλεία, πολιτείες, χωριά, του Θεού η ευλογία στην καρδιά σας μιλά.
Καλησπέρα Ηλεία, καλησπέρα Ερμή, είναι ο κάμπος φιλία κι ο ιδρώτας τιμή.

“Ξαναζούν” οι Ιππότες της Ανδραβίδας
Μουσείο με εκθέματα από την εποχή των Ιπποτών της Ανδραβίδας, μοναδικό στο είδος του στην Ελλάδα, λειτουργεί από τα μέσα Ιουνίου στο Κάστρο Χλεμούτσι στην Ηλεία. Αναφέρεται στην περίοδο της Φραγκοκρατίας, με εκθέματα από Ανδραβίδα, Ανίγλιο, Γλαρέντζα, Κόρινθο, Πάτρα περιοχές που αποτελούσαν το Φράγκικο Πριγκιπάτο της Αχαΐας, με πρωτεύουσα την Ανδραβίδα. Ωρες λειτουργίας καθημερινά εκτός Δευτέρας 8.30-15.30.

Μιλώντας αποκλειστικά στο «Βήμα»ο αναπληρωτής διευθυντής του Ευρωπαϊκού Τμήματος του ΔΝΤ λέει «όχι» σε ανόδια-πραγμάτευση του χρέους, υποστηρίζει ότι «το τραπεζικό σύστημα είναι σταθερό» και εκτιμά ότι η χώρα μας θα επιστρέψει σε θετικούς ρυθμούς ανάπτυξης από το 2012. Παρ’ ότι εμμένει στη σκληρή γραμμή της «μείωσης του κόστους των προσλήψεων και των απολύσεων», ο κ. Τόμσεν διαψεύδει τον κ. Α. Λοθέρδο, τονίζοντας ότι δεν ζήτησε περικοπή 50% των αποζημιώσεων για απόλυση. Επίσης, παίρνει εμμέσως θέση υπέρ του υπουργού Οικονομικών κ. Γ. Παπακωνσταντίνου στη γνωστή κόντρα με την υπουργό Οικονομίας κυρία Λούκα Κατσέλη για τον πληθωρισμό, υποστηρίζοντας ότι η επιθάρυνση από τους φόρους είναι εφάπαξ, ενώ τα διαρθρωτικά προβλήματα της αγοράς (έλλειψη ανταγωνισμού) είναι πιο ζημιόγona για την οικονομία. Ερωτηθείς για πιθανή κοινωνική αναταραχή μετά τα μέτρα για το Ασφαλιστικό και το εργασιακό δηλώνει σίγουρος ότι ο ελληνικός λαός είναι... «ευπροσάρμοστος», ενώ σε προσωπικό επίπεδο δεν αισθάνεται ανεπιθύμητος στην Αθήνα.

«Πιστεύω ακράδαντα ότι η Ελλάδα θα πετύχει» δηλώνει ο επικεφαλής της αποστολής του ΔΝΤ στην Ελλάδα κ. Πόουλ Τόμσεν. - Ποιο είναι το καλύτερο σενάριο για την έξοδο της ελληνικής οικονομίας και της ελληνικής κοινωνίας από την κρίση; Πότε και πώς θα μπορούσε γίνει αυτό; Η ύφεση θα προκαλέσει συρρίκνωση μικρότερη από 4% εφέτος;

«Το οικονομικό πρόγραμμα που ανέλαβε η κυβέρνηση είναι η καλύτερη επιλογή της Ελλάδας για να βγει από την κρίση. Είναι ασφαλώς ένα φιλόδοξο πρόγραμμα με δυσκολίες στην εφαρμογή του, αλλά είναι επίσης ένα αξιόπιστο πρόγραμμα. Με την αποτελεσματική του εφαρμογή η Ελλάδα θα βρίσκεται σε καλύτερη θέση σε τρία χρόνια από σήμερα. Το επενδυτικό κλίμα θα έχει βελτιωθεί σημαντικά και τα χρηματοοικονομικά του Δημοσίου θα στηριχθούν σε πολύ πιο στερεά θεμέλια. Ως αποτέλεσμα αυτού, η οικονομία θα αρχίσει πάλι να αναπτύσσεται, με παράλληλη αύξηση των θέσεων εργασίας και των εισοδημάτων.

Σε αυτό το αρχικό στάδιο, όπως έδειξε και η ενδιάμεση αξιολόγηση από την ΕΕ, την ΕΚΤ και το ΔΝΤ την περασμένη εβδομάδα, το πρόγραμμα εξελίσσεται ομαλά και ήδη παρατηρούμε θετικές εξελίξεις: το έλλειμμα μειώνεται, γίνεται καλύτερη διαχείριση των χρηματοοικονομικών του Δημοσίου, το τραπεζικό σύστημα είναι σταθερό και ζωτικές διαρθρωτικές μεταρρυθμίσεις βρίσκονται σε εξέλιξη. Ορισμένα από τα μέτρα αυτά θα χρειαστούν περισσότερο χρόνο πριν αναγνωριστούν πλήρως τα οφέλη τους, αλλά οι οικονομικές συνθήκες σταδιακά θα βελτιωθούν. Όσον αφορά τις προβλέψεις, είναι πολύ νωρίς να τις αναθεωρήσουμε. Εξακολουθούμε να αναμένουμε ότι η οικονομία θα συρρικνωθεί κατά 4% πριν αρχίσει να βελτιώνεται. Αλλά, το 2012 η ελληνική οικονομία θα πρέπει και πάλι να αρχίσει να αναπτύσσεται».

- Οι επικριτές σας στην Ελλάδα σας κατηγορούν ότι σχεδιάζετε να μεταποτίσετε ολόκληρο το φορτίο και να «βουλιάξετε» τη μεσαία τάξη για να κάνετε τη χώρα πιο ανταγωνιστική. Ποια είναι η απάντησή σας;

«Πρώτα απ’ όλα, το παρόν οικονομικό πρόγραμμα σχεδιάστηκε και εφαρμόζεται από την ελληνική κυβέρνηση διαβουλευτικά με την ΕΕ, την ΕΚΤ και το ΔΝΤ. Αρα λοιπόν είναι λάθος να αποκαλείται "πρόγραμμα του ΔΝΤ". Δεύτερον, το πρόγραμμα από την αρχή σχεδιάστηκε με αμεροληψία. Όλοι πρέπει να μοιραστούν ένα μέρος του βάρους ώστε η χώρα να επιστρέψει στην ομαλότητα. Ταυτοχρόνως, η κυβέρνηση λαμβάνει μέτρα για την αναδιάρθρωση της οικονομίας ώστε να γίνει πιο δυναμική και με αυτό τον τρόπο να προσφέρει καλύτερες και περισσότερες ευκαιρίες στον ελληνικό λαό, περιλαμβανομένης και της μεσαίας τάξης. Μπορεί ο λαός να καλείται σήμερα να μοιραστεί το βάρος, αλλά αργότερα θα μοιραστεί επίσης και τα οφέλη».

- Ως σήμερα τα μέτρα που αποτελούν μέρος του προγράμματος έχουν διεί τους μισθωτούς και τους συνταξιούχους, θεωρούνται ευρέως άδικοι και έχουν προκαλέσει σημαντική αύξηση του πληθωρισμού. Τι φτάνει για τον πληθωρισμό, οι έμμεσοι φόροι που έχουν επιβληθεί ή τα διαρθρωτικά προβλήματα της αγοράς; Ποια είναι η πιθανότητα επιβολής νέων δημοσιονομικών μέτρων το 2010; «Αντιλαμβανόμαστε πλήρως ότι η ανάληψη των μέτρων που περιλαμβάνονται στο πρόγραμμα της κυβέρνησης είναι δύσκολη, αλλά δεν μπορούμε να αποκαλέσουμε τα μέτρα άδικοι. Τα κόστη στην ελληνική οικονομία είναι πάρα πολύ υψηλά και οι μέσες αμοιβές στον δημόσιο τομέα είναι υψηλότερες από τις αντίστοιχες του ιδιωτικού τομέα (μια πολύ ασυνήθιστη κατάσταση σε σύγκριση με άλλες χώρες). Επιπλέον, δεδομένου ότι τα δύο τρίτα του προϋπολογισμού διατίθενται για μισθούς και συντάξεις, η χώρα δεν έχει πολλές επιλογές και πρέπει να αντιμετωπίσει αυτή την ανισοκλία. Πρέπει ωστόσο να σημειωθεί ότι όσοι λαμβάνουν βασικό μισθό και βασικές συντάξεις εξαιρούνται από τη μείωση μισθών και συντάξεων.

Όσον αφορά τον πληθωρισμό στην Ελλάδα, είναι πολύ υψηλός και ζημιόγονος για την ανταγωνιστικότητα της χώρας, καθώς και για τη δυνατότητα ανάπτυξης και δημιουργίας νέων θέσεων εργασίας. Κατά τη γνώμη μας, ο υψηλός πληθωρισμός οφείλεται μερικώς στην έλλειψη ανταγωνισμού στις εγχώριες αγορές. Για τον λόγο αυτό το πρόγραμμα υποστηρίζει διαρθρωτικές αλλαγές ώστε να δημιουργηθεί περισσότερος ανταγωνισμός. Οι υψηλότεροι καταναλωτικοί φόροι έχουν εφάπαξ επίπτωση στις τιμές, αλλά αυτό δεν είναι πληθωρισμός με την έννοια της πρόκλησης μόνιμης αυξητικής τάσης των τι-

ΠΟΟΥΛ ΤΟΜΣΕΝ

«Τα πράγματα θα χειροτερέψουν πριν βελτιωθούν»

Συνέντευξη στον ΑΡΙΓΥΡΗ ΠΑΠΑΣΤΑΘΗ
Αθήνα - Κυριακή 27 Ιουνίου 2010

μών. Αυτό που είναι πολύ πιο ζημιόγono για την οικονομία και τη δημιουργία θέσεων εργασίας είναι ο πληθωρισμός σαν μόνιμο χαρακτηριστικό. Η κυβέρνηση εφαρμόζει το πρόγραμμά της όπως είχε σχεδιαστεί και για τον λόγο αυτό δεν βλέπω την ανάγκη για νέα μέτρα».

- Πώς είναι η συνεργασία σας με τον κ. Παπακωνσταντίνου μέχρι στιγμής;

«Αριστή. Οι ελληνικές αρχές, περιλαμβανομένου και του υπουργού κυρίου Παπακωνσταντίνου, είναι απόλυτα αφοσιωμένες στην επιτυχία του προγράμματος και επιδεικνύουν αποφασιστική ηγεσία σε ένα δύσκολο περιβάλλον».

- Ζήτησατε από τον υπουργό Εργασίας κ. Ανδρέα Λοθέρδο να επιβάλει περικοπές 50% στις αποζημιώσεις των απολύσεων;

«Όχι. Οι λεπτομέρειες των μεταρρυθμίσεων στην αγορά εργασίας είναι ακόμη υπό συζήτηση και για τον λόγο αυτό είναι πολύ νωρίς να τις σχολιάσω δημοσίως. Επιτρέψτε μου όμως να υπογραμμίσω ότι ενθαρρύνουμε την Ελλάδα να εφαρμόσει μεταρρυθμίσεις για να καταστήσει την οικονομία πιο ανταγωνιστική και οι

μεταρρυθμίσεις στην αγορά εργασίας, καθώς και η μείωση του εργατικού κόστους αποτελούν αναπόσπαστο μέρος αυτής της προσπάθειας. Είναι λοιπόν στηρίζουμε σθεναρά τις προτάσεις της κυβέρνησης για τη μείωση του κόστους των προσλήψεων και των απολύσεων, ώστε να δημιουργηθούν περισσότερες θέσεις εργασίας και πιστεύουμε ότι οι προκαταρκτικές προτάσεις για εργασιακές μεταρρυθμίσεις που παρουσιάσε είναι ένα σημαντικό βήμα προς τη σωστή κατεύθυνση».

- Διάσπoι οικονομολόγοι, όπως για παράδειγμα ο Νουριέλ Ρουμπνί, λένε ότι η Ελλάδα θα πρέπει να επαναδιαπραγματευτεί το δημόσιο χρέος με «ελεγχόμενο τρόπο» στους επόμενους 6 ως 12 μήνες, ώστε να αποφευχθεί μεγαλύτερη ζημιά στην παγκόσμια οικονομία. Συμφωνείτε ή όχι με αυτό;

«Η κυβέρνηση έχει εξετάσει προσεκτικά τις επιλογές της και συμφωνώ μαζί της ότι μια επιβεβλημένη ή ακούσια επαναδιαπραγμάτευση δεν είναι προς το συμφέρον της Ελλάδας, γιατί θα περιελάμβανε τεράστιο κόστος. Αντ’ αυτού, η εφαρμογή του οικονομικού προγράμματος θα βοη-

θήσει την Ελλάδα να ανακτήσει αξιοπιστία και πεποίθηση και να επιστρέψει στον ομαλό δρόμο της σταθερής οικονομικής ανάπτυξης- και αυτό θα ωφελήσει την Ευρώπη και ολόκληρο τον κόσμο. Όταν αποκατασταθεί η εμπιστοσύνη είμαι σίγουρος ότι η Ελλάδα θα μπορέσει σταδιακά να μακρύνει τη χρονική διάρκεια λήξης του χρέους της με την έκδοση ομολόγων μακράς ωριμότητας».

«Δεν αισθάνομαι ανεπιθύμητος στην Αθήνα»

- Όταν προσγειώνεται το αεροπλάνο σας στην Αθήνα έχετε την αίσθηση ότι μόλις φτάσατε σε ένα μέρος όπου είστε ανεπιθύμητος; Ποια ήταν η καλύτερη και η χειρότερη στιγμή σας στην πρωτεύουσα ως τώρα;

«Προσωπικά, έχω μόνο θετικές εμπειρίες στην Ελλάδα. Οι άνθρωποι είναι ιδιαίτερα φιλικοί και εκτιμούν το γεγονός ότι είμαστε εδώ για να βοηθήσουμε. Ανυσχούν βέβαια για τη χώρα τους και για τη δική τους κατάσταση, αλλά καταλαβαίνουν ότι κάτι πρέπει να γίνει. Αλλά εδώ δεν συζητάμε για μένα ή για άλλα άτομα, ή για επισήμους. Το θέμα είναι να βγει η Ελλάδα από την κρίση. Η κυβέρνηση

δουλεύει πολύ σκληρά για να κτίσει μια σταθερή, αναπτυσσόμενη και δυναμική οικονομία. Η προσπάθεια ξεκίνησε σθεναρά και πιστεύω ακράδαντα ότι η Ελλάδα θα πετύχει».

- Διαθέτετε εμπειρία 25 ετών στο ΔΝΤ. Φοβάστε κοινωνικές αναταραχές στην Αθήνα μετά τα νέα μέτρα για τις συντάξεις και την αγορά εργασίας;

«Αν και το πρόγραμμα είναι δύσκολο, η ελληνική κυβέρνηση- και είμαι πεπεισμένος ο περισσότερος κόσμος επίσης αναγνωρίζει ότι η εναλλακτική λύση θα είναι ακόμη χειρότερη με χαμηλούς ρυθμούς ανάπτυξης. Τα οικονομικά μέτρα που εφαρμόζει η ελληνική κυβέρνηση εισάγουν ορισμένες σημαντικές αλλαγές και μια τέτοια προσαρμογή δεν είναι εύκολη και συχνά προκαλεί δυσάρεσκεια. Αυτό είναι κατανοητό γιατί ο κόσμος βλέπει ότι τα πράγματα χειροτερεύουν πριν βελτιωθούν. Είμαι όμως σίγουρος ότι ο ελληνικός λαός το αντιλαμβάνεται αυτό και είναι ευπροσάρμοστος. Οι άνθρωποι θα ξεπεράσουν αυτή την εποχή των αλλαγών και των μεταρρυθμίσεων γιατί ξέρουν ότι στο τέλος θα βρεθούν σε μια θέση που θα είναι καλύτερη και γι’ αυτούς και για τα παιδιά τους, με μια πιο δυναμική οικονομία, με καλύτερες εργασιακές ευκαιρίες και με πιο ισχυρή ανάπτυξη».

©2008 Δημοσιογραφικός Οργανισμός Λαμπράκη Α.Ε. powered by NETVOLUTION

Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών

«Δεν μπορεί να υπάρξει πρόληψη χωρίς κράτος πρόνοιας» λέει η Κατερίνα Μάτσα

Παγκόσμια Ημέρα Κατά των Ναρκωτικών η 26η Ιουνίου και φέτος η ημέρα αυτή είναι πιο επίκαιρη από ποτέ, καθώς σύμφωνα με έρευνες, η πρόληψη της οικονομικής κρίσης που διέρχεται αυτή την περίοδο η χώρα μας επηρεάζει τους αδύναμους και εντείνει το πρόβλημα της χρήσης ουσιών.

Η αφύπνιση της κοινωνίας απέναντι στον αγώνα κατά των ναρκωτικών, αλλά και στη μάχη που δίνουν τα απεξαρτημένα άτομα για να επανενταχθούν στους κόλπους της είναι η πιο σημαντική ανάγκη σήμερα.

«Δεν μπορεί να υπάρξει πρόληψη χωρίς το αίσθημα της συλλογικότητας και φυσικά χωρίς κράτος πρόνοιας», τονίζει σε συνέντευξή της στο in.gr η Κατερίνα Μάτσα, ψυχίατρος και επιστημονική υπεύθυνη του «18 Άνω».

Ποίο είναι το μεγαλύτερο «αγκάθι» σήμερα στην αποτελεσματικότητα των προγραμμάτων πρόληψης, απεξάρτησης και επανένταξης;

Κατ’ αρχήν δεν υπάρχουν επαρκή σε αριθμό προγράμματα. Υπάρχει πολύ μεγάλος κοινωνικός ρατσισμός, που δυσκολεύει πάρα πολύ την απεξάρτηση. Ο ρατσισμός εκφράζεται σε πολλά επίπεδα: από το επίπεδο της γειτονιάς (π.χ. ο απεξαρτημένος θα δυσκολευτεί να βρει σπίτι), μέχρι το επίπεδο των δικαστηρίων. Εμείς τώρα έχουμε πολύ σοβαρό πρόβλημα με δύο απεξαρτημένα παιδιά - ο ένας είναι τρία χρόνια και ο άλλος δυόμισι χρόνια «καθαρός» - και το δικαστήριο που έγινε πρόσφατα τους καταδίκασε σε τέσσερα χρόνια φυλακή χωρίς αναστολή, χωρίς να αναγνωρίσει όλη αυτή την τεράστια προσπάθεια που έκαναν και άλλαξαν ριζικά. Ένα άλλο πολύ σοβαρό πρόβλημα εί-

ναι η ανεργία. Οι περισσότεροι όταν εντάσσονται στο πρόγραμμα έρχονται με ένα ποσοστό ανεργίας 60-70%. Βγαίνοντας στην επανένταξη πρέπει να αποκατασταθούν επαγγελματικά. Εκεί ειδικά αυτό τον καιρό υπάρχει πολύ μεγάλη δυσκολία. Είμαστε σίγουροι ότι με τα μέτρα που έχουν παρθεί και με την ανεργία που καλπάζει, η δυσκολία θα μεγαλώσει. Εμείς σαν «18 Άνω» παλεύουμε για τη δημιουργία κοινωνικών αυτοδιαχειριζόμενων επιχειρήσεων, οι οποίες θα προσπαθήσουμε να έχουν και ειδικά προνόμια από το κράτος, για να μπορέσουν τα παιδιά να επωφεληθούν από αυτή τη δουλειά. Και μέσα από αυτές τις κοινωνικές επιχειρήσεις κατ’ αρχήν να μπορέσουν να κάνουν αυτό που τους αρέσει και από την άλλη να λειτουργήσουν συλλογικά. Το άλλο ζήτημα που έχει πολύ μεγάλη σημασία είναι το ότι σε αυτά τα παιδιά πρέπει να περάσει το μήνυμα από όλη την κοινωνία ότι είναι αποδεκτά στους κόλπους της. Ένα μήνυμα που δεν περνά σήμερα, αφού όλοι θεωρούν ότι είναι ασθενείς και μάλιστα ανίατοι. Πιστεύω σε μεγάλο βαθμό ότι αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι η αντίληψη αυτή της χρόνιας υποτροπιάζουσας νόσου προβάλλεται πολύ και από τον ιατρικό κόσμο και αυτό αποθαρρύνει τον οποιονδήποτε έρχεται σε επαφή μαζί τους να κρατάει τα παιδιά αυτά σε απόσταση.

Υπάρχουν περιθώρια μετεξέλιξης των προγραμμάτων απεξάρτησης και ποιές κοινωνικές αλλαγές μπορούν να επωφευνούν;

Τα προγράμματα απεξάρτησης πρέπει να αναπτυχθούν παρ’όλα. Κατ’ αρχήν πρέπει να δημιουργηθούν πολλά προγράμματα για την παθολογική χρήση του διαδικτύου που αποκτά όλο και

πιο μεγάλες διαστάσεις και φοβόμαστε ότι θα μεγαλώσουν ακόμη περισσότερο με τη νομιμοποίηση του τζόγου και ειδικά μέσω Internet. Πρέπει τα προγράμματα να επεκταθούν και στις νέες εξαρτήσεις και να έχουν όλα δημόσιο χαρακτήρα. Οι άνθρωποι που συμμετέχουν στα προγράμματα έχουν καταστραφεί οικονομικά και οι ίδιοι και οι οικογένειές τους. Δεν πρέπει να γίνονται αντικείμενα κερδοσκοπίας και πρέπει το κράτος να τους προφυλάξει από τέτοιες ενέργειες. Υπάρχουν πάρα πολλά παράνομα προγράμματα που λειτουργούν όμως κανονικά και αποσπούν τεράστια ποσά από αυτούς τους ανθρώπους και τις οικογένειές τους. Ποσά που δεν τα έχουν, τα δανείζονται, πολυάριθμες περιουσίες για να καταλήξουν και πάλι αργά ή γρήγορα στις ουσίες.

Πώς οραματίζεστε την ιδανική εκστρατεία πρόληψης χρήσης ουσιών;

Η πρόληψη απαιτεί να κινητοποιηθεί το σύνολο της κοινωνίας

και όχι οι ειδικοί μονάχα. Και πρέπει να λειτουργήσει σε πάρα πολλά επίπεδα όχι μονάχα στην ενημέρωση αλλά στο να κάνει τον κάθε πολίτη να σκεφτεί και να αλλάξει τον δικό του τρόπο ζωής. Και έτσι να μπορέσει να λειτουργήσει και σε επίπεδο ατόμου και σε επίπεδο τοπικής κοινότητας μια κοινωνία αλληλεγγύης. Μια κοινωνία όπου οι άνθρωποι αποκτούν σχέσεις μεταξύ τους και αγωνίζονται από κοινού για να λύσουν τα προβλήματα που κάνουν πιο δύσκολη τη ζωή τους. Δεν μπορεί να υπάρχει πρόληψη εάν δεν υπάρξει αυτό το αίσθημα της συλλογικότητας, της μαχητικότητας, της αγωνιστικότητας, της διεκδίκησης. Και βέβαια δεν μπορεί να υπάρχει πρόληψη χωρίς κράτος πρόνοιας.

Πώς φαντάζεστε το μέλλον της κοινωνίας, δεδομένης της αυξητικής τάσης στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών;

Αν δεν κάνουμε κάτι για την κοινωνία δεν θα κάνουμε τίποτα ούτε για τις ουσίες. Τα πράγματα θα είναι πολύ μαύρα.

ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ υποθνηεύουν το μέλλον της κοινωνίας

Τα ναρκωτικά αποτελούν πλέον ένα κοινωνικό πρόβλημα που έχει απλώσει τα δίκτυα του σε κάθε πόλη, σε κάθε χωριό, σε κάθε γειτονιά, σε κάθε σπίτι.

Στην Ηλεία οι χρήστες αυξάνονται ενώ ο αριθμός αυτών που έχουν αναλάβει τη διάθεση και διακίνηση παραμένει σταθερός, αλλά όμως οι ποσότητες φθάνουν για να προμηθεύσουν τα στέκια των τοξικομανών του νομού.

Ο «Λευκός θάνατος» έχει φωλιάσει για τα καλά στη νεολαία από όπου αντλεί πελάτες για να τους οδηγήσει στα ψεύτικα μονοπάτια των παραισθήσεων.

Στην Ελλάδα από το 1995 έως το 2004 είχαν χάσει τη ζωή τους 2.479 άνθρωποι και από τότε έως και σήμερα υπολογίζεται ότι στο μακρύ κατάλογο των θανάτων από τα ναρκωτικά έχουν προστεθεί πάνω από 1.300 άτομα.

Στην Ηλεία οι θάνατοι από το 1995 έως και σήμερα φθάνουν τους 50. Το 2009 κατασχέθηκαν 125,78 γραμμάρια ηρωίνης, 6,4 γρ. κοκαίνης, 14.372,75 γρ.χασίς, 178 χάπια και 64 ml μεθαδόνης.

Το πρόβλημα των ναρκωτικών απαιτεί μια πολιτεία και μια κοινωνία που οφείλει πάνω απ’ όλα να αναλάβουν τις ευθύνες τους, απαιτεί μια καλά δομημένη οικογένεια που λειτουργεί με συνοχή, γνώση και αγάπη. Αυτά για να ζήσουν οι νέοι της Ηλείας.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Διονύσιος & Αρετή Παπανδρέου

Κεφαλληνίας 40 & Μαυρομικάλη
Αγ. Ανάργυροι
Τηλ. Γραφείου: 210 2610352
Fax: 6977 400379, 697 6686789

Δήμητρα Γεωργίου Αναστασοπούλου DDS, MSC

Χειρουργός Οδοντίατρος Πανεπιστημίου Αθηνών
Προσθετολόγος Πανεπιστημίου Manchester

Δέχεται με ραντεβού στο ιατρείο της στην οδό Αγίας Τριάδος 28Α στην Παιανία στο τηλέφωνο/fax: 2106640 120



ΓΡΑΜΜΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Η εφ. «Η ΗΧΩ ΤΗΣ ΑΝΔΡΑΒΙΔΑΣ» είναι «σε ανοικτή γραμμή» με τους πολίτες της Ανδραβίδας και κάθε έναν πολίτη, που θέλει να ζητήσει βοήθεια, να βρει συμπαράσταση, να ενημερωθεί, να καταγγείλει, να επισημάνει, να μας ενημερώσει. Επικοινωνήστε μαζί μας στα τηλέφωνα 210 9567865 ή στείλτε το μήνυμά σας στο e-mail: vlachogianis.s@dsa.gr

ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΤΡΑΦΗΜΑ - ΠΟΥΛΟΥ

ΧΕΙΡ. ΑΓ. ΑΝΔΡΑΒΙΔΑΣ



Ελθετε και ενημερωθείτε με ραντεβού!

τηλ:210 9213099 • ΟΙΚ:210 9337331 • Κι:674 84 13 496

ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ 113, ΚΟΥΤΑΚΙ - ΑΘΗΝΑ
(εξόχως κοντά στη χερσό - δίπλα όμορφα)

ΤΕΧΝΟΕΜΠΟΡΙΚΗ Ο.Ε.

ΠΕΡΙΕΛΗΞΕΙΣ ΜΟΤΕΡ

ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ – ΕΜΠΟΡΙΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ

ΗΛΕΚΤΡΟΚΟΛΛΗΣΕΙΣ-ΚΟΜΠΡΕΣΕΡ-ΗΛΕΚΤΡΟΔΡΑΠΑΝΑ-ΤΡΟΧΟΙ-ΚΡΟΥΣΤΙΚΑ

ΙΩΑΝ. ΑΓΡΑΠΙΔΗΣ – ΝΙΚ. ΑΓΡΑΠΙΔΗΣ

ΒΟΥΡΔΟΥΜΠΑ – ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ 11-13
(ΠΑΡΟΔΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ 321) ΚΑΤΩ ΠΑΤΗΣΙΑ
ΤΗΛ.: 210 2023341, 210 2021882, ΚΙΝ.: 6932 389806

ΕΝΩΝΟΝΤΑΙ ΣΤΡΟΥΣΙ - ΔΗΜΗΤΡΑ

Ξεκίνησε η κατασκευή του δρόμου που συνδέει τα δημοτικά διαμερίσματα Στρουσίου - Ανδραβίδας με τη Δήμητρα Βαρθολομιού. Πρόκειται για ένα έργο που αποτελούσε πάγιο αίτημα των κατοίκων των περιοχών που τον χρησιμοποιούσαν καθημερινά προκειμένου να πηγαίνουν στις εξοχές και τα κτήματά τους. Η Αντιδήμαρχος Ανδραβίδας κ. Άννα Γεωργιοπούλου, είπε ότι η δημοτική αρχή Ανδραβίδας είναι ευτυχής για την κατασκευή του δρόμου, μετά από συντονισμένες προσπάθειες του δήμου Ανδραβίδας, του δημάρχου, του προέδρου του δημοτικού διαμερίσματος Στρουσίου και του προέδρου του δημοτικού διαμερίσματος Δήμητρας.

Υποψηφιότητες για τον Δήμο Ανδραβίδας

Υποψηφιότητα για τον Δήμο Ανδραβίδας - Κυλλήνης υπέβαλαν στο ΠΑΣΟΚ οι: **Γιώργος Παναγιωτόπουλος, Σάκης Κεκάτος, Πανωραία Παπαδοπούλου, Γιώργος Γαλάτης, Ανδρέας Καθόλος, Πέτρος Κολλιόπουλος, Γιώργος Μπακογιάννης, Νέφυτος Παπαδόπουλος, Αντώνης Σοφιανός, Μιχάλης Σπατιώτης και Διατσέντα Φανού.**

ΔΗΛΩΣΗ Πανωραίας Παπαδοπούλου-Τσουραπά

«Δεδομένου ότι γεννήθηκα και μεγάλωσα στη Βάρδα, δημιούργησα την οικογένειά μου στην Ανδραβίδα και εργάζομαι στα Λεχαινά, γνωρίζω καλά και αγαπώ αυτό τον τόπο. Πιστεύοντας ό-

τι μπορώ να βοηθήσω με όλες μου τις δυνάμεις στην ανάπτυξη του τόπου μας, θέτω την υποψηφιότητά μου στο δήμο Ανδραβίδας - Κυλλήνης, πιστεύοντας και στην στήριξη του κόμματός μου».

Οι δημοτικοί σύμβουλοι στο Δήμο Ανδραβίδας - Κυλλήνης

Στο Δήμο Ανδραβίδας που αποτελείται από τους Δήμους Ανδραβίδας, Κάστρου Κυλλήνης, Λεχαινών, Βουπρασίας, με συνολικό πληθυσμό 26.333 ο αριθμός θα είναι 25, 15 για τη πλειοψηφία και 10 για τη μειοψηφία. Από το Δήμο Ανδραβίδας θα εκλέγονται 4 δημοτικοί σύμβουλοι, 2 για την πλειοψηφία και 2 από την μειοψηφία, όσοι και από το Δήμο Κάστρου - Κυλλήνης, από το Δήμο Λεχαινών θα εκλέγονται 6, 4 από την πλειοψηφία και 2 από τη μειοψηφία, ενώ από το δήμο Βουπρασίας θα εκλέγονται 11 δημοτικοί σύμβουλοι 7 για τη πλειοψηφία και 4 για τη μειοψηφία.

Ψηφοδέλτια σε όλους τους Δήμους συγκροτεί το ΚΚΕ

Οι υποψήφιοι που θα στηριχθούν από το ΚΚΕ σε περιφέρεια και Ηλεία παρουσιάστηκαν από τη Νομαρχιακή Επιτροπή.

Υποψήφιος Περιφερειάρχης θα είναι ο Νίκος Καραθανασόπουλος, βουλευτής Αχαΐας του ΚΚΕ, υποψήφιος αντιπεριφερειάρχης θα είναι ο Γεώργιος Καραπάνης, δημοτικός σύμβουλος Αμαλιάδας και υποψήφιος Δήμαρχος Ανδραβίδας ο Θεοδωρόπουλος Γιάννης του Γεωργίου, γεωπόνος.

Εκστρατεία καθαριότητας στην Ανδραβίδα

Σε τρεις βασικούς άξονες κινείται η εκστρατεία καθαριότητας του δήμου Ανδραβίδας. Στον καθαρισμό των οικοπέδων και των κοινόχρηστων χώρων, στη φροντίδα για την απομάκρυνση μεγάλων αντικειμένων προκειμένου να μη τα εναποθέ-

τουν οι ιδιοκτήτες τους στο δρόμο και τέλος, σε ψεκασμούς για την καταπολέμηση της άγριας βλάστησης. Η αρμόδια αντιδήμαρχος Ανδραβίδας Άννα Γεωργιοπούλου ζητήσε τη συνεργασία και τη βοήθεια όλων των δημοτών στην καθαριότητα.

Ο ΠΑΛΙΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

Τριτοκοσμικές συνθήκες θυμίζει ο παλιός σταθμός του ΟΣΕ στην οδό 28ης Οκτωβρίου. Παγκάκια σπασμένα, ταμπέλες κατεστραμμένες, τοίχοι με μεγάλες φθορές, είναι το πρώτο πράγμα που αντικρίζει ο επισκέπτης που έρχεται με το συγκεκριμένα μεταφορικό μέσο στην Ανδραβίδα. Θα μπορούσε με μια μικρή παρέμβαση να αντιστραφεί εντελώς η εικόνα και να μη φαντάζει ο σταθμός του ΟΣΕ, σαν σημείο φάντασμα.

Εθελοντική Αιμοδοσία στην Ανδραβίδα

Στις 15 Ιουνίου 2010 στην κεντρική πλατεία της Ανδραβίδας διοργανώθηκε έκτακτη εθελοντική αιμοδοσία από το σύλλογο εθελοντών αιμοδοτών της περιοχής «Η ζωή» και το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πατρών με τη συμμετοχή πολλών αιμοδοτών. Η γραμματέας του Συλλόγου Αναστασία Φώτου εκφράζει την ελάχιστη ευγνωμοσύνη του Συλλόγου Αιμοδοσίας στον ανώνυμο εθελοντή αιμοδότη, στον άνθρωπο της προσφοράς και της ζωής.

Σύσκεψη για τη μεταφορά της λαϊκής

Τη χρυσή τομή στη μεταφορά της λαϊκής αγοράς αναζητήσαν στις 14 Ιουνίου 2010 στο δημαρχείο της Ανδραβίδας ο δήμαρχος Γιάννης Παπανδρέου με την αρμόδια αντιδήμαρχο Άννα Γεωργιοπούλου και τους εκπροσώπους των Σωματείων Μικροπωλητών Αγροτικών Προϊόντων «Αναγέννηση» και «Δήμητρα» Χρήστο Παναγόπουλο και Ανδρέα Κούτρα.

Πρόγραμμα εκπαίδευσης ενηλίκων

Πραγματοποιήθηκε στο Δήμο Ανδραβίδας πρόγραμμα εκπαίδευσης ενηλίκων, δύο τμημάτων στο επίπεδο πληροφορικής II, διάρκειας 50 ωρών. Το πρόγραμμα υποστηρίζεται από το Υπουργείο Παιδείας και τη Γενική Γραμματεία Διά Βίου Μάθησης,εκτελούμενο από το Κ.Ε.Ε. Ηλείας, προσέφερε την ευκαιρία της επιμόρφωσης σε ενήλικες Ανδραβιδάιους, υπό την επίβλεψη της αρμόδιας Αντιδημάρχου Ανδραβίδας Άννας Γεωργιοπούλου - Κοντόγιωργα.

Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο στην Ανδραβίδα

Έντεκα ολοήμερα δημοτικά σχολεία θα λειτουργήσουν από τη νέα χρονιά στην Ηλεία, σε Πύργο, Αμαλιάδα, Ζαχάρω, Βάρδα και Ανδραβίδα.

Οπλοκατοχή στην Ανδραβίδα

Ένας γεμιστήρας και 5 φυσίγγια βρέθηκαν στην κατοχή 37χρονου από την Ανδραβίδα, μετά από έλεγχο της αστυνομίας. Σε έρευνα στο σπίτι του εντοπίστηκε όπλο τύπου Zastava.

Ενοικιαζόμενα επιπλωμένα
δωμάτια & διαμερίσματα

Fragos
Garden-Studios

*Luxury
studios & apartments*
Κωνσταντίνος Δ. Φραγκοπανάγος
Tel.: +30 26230 94940
Mob.: +30 6996 117 117
www.fragosstudios.gr
Kyllini-Illias-Peloponnesus-Greece

Η διέλευση των λεωφορείων

Ευρεία σύσκεψη πραγματοποιήθηκε στις 7 Ιουλίου 2010 στο Δημαρχείο της Ανδραβίδας, με αφορμή το θέμα που ανέκυψε με τα δρομολόγια του ΚΤΕΛ που διέρχονται από την πόλη, μετά την εφαρμογή της νέας κυκλοφοριακής μελέτης. Στη σύσκεψη συμμετείχαν ο Δήμαρχος Γιάννης Παπανδρέου, ο πρόεδρος του ΚΤΕΛ Ηλείας Σπύρος Παναγιωτόπουλος και μέλη του Δ.Σ., τα μέλη του προεδρίου των ταξί, ο Διону-

σιος Λεμποτέσης από την αντιπολίτευση του δήμου, δημοτικοί σύμβουλοι και πολίτες. Αποφασίστηκε τα λεωφορεία να περνούν μπιστά από την εκκλησία των Παμμεγίστων Ταξιαρχών. Σε περίπτωση που θα υπάρξει πρόβλημα θα επιστρέψουν στην αρχική ρύθμιση, δηλαδή τα λεωφορεία θα ακολουθούν την ευθεία της οδού Καλφιώτη, στη συνέχεια την οδό Αθανασίου Διάκου και μετά την παλαιά Εθνική οδό.

Επ’ αυτοφώρω σύλληψη από το Α.Τ. Ανδραβίδας

Στα πράσα συνελήφθη στις 7 Ιουλίου 2010 ένας 23χρονος αβίγγανος στο Τραγανό, την ώρα που επιχειρούσε να διαπράξει κλοπή σε μια κατοικία. Το περιστατικό έγινε στις 6 το πρωί. Ο δράστης την ώρα που ειχειρούσε να εισέλθει σε κατοικία, έγινε αντιληπτός από περιοίκους οι οποίοι ενημέρωσαν το Αστυνομικό Τμήμα Ανδραβίδας, άνδρες του οποίου μετέβησαν στο σημείο και προχώρησαν στη σύλληψη του 23χρονου.

ΣΥΝΕΛΗΦΘΗ ΦΥΓΟΠΟΙΝΟΣ

Ένας 27χρονος φυγόποινος που είχε καταδικαστεί από το Τριμελές Πλημμελειοδικείο Αμαλιάδος σε οχτώ μήνες φυλακή για κλοπή συνελήφθη στις 14 Ιουλίου 2010, στην Ανδραβίδα από άνδρες του οικείου Αστυνομικού Τμήματος.

ΕΚΛΕΨΑΝ ΑΡΝΙΑ

Άγνωστοι στις 14 Ιουλίου 2010 έκλεψαν από σταύλο στην Ανδραβίδα δύο αρνιά συνολικής αξίας 400 ευρώ.

Εγκαίνια λειτουργίας Υδροηλεκτρικού έργου της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Ηλείας στο Φράγμα Αλφειού (Φλόκα)



Ο Νομάρχης Ηλείας κ. Χαράλαμπος Καφύρας προέβη στα Εγκαίνια Λειτουργίας του Υδροηλεκτρικού Έργου της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Ηλείας στο Φράγμα του Αλφειού στο Φλόκα το Σάββατο 19 Ιουνίου 2010.

Τρεις ΧΑΔΑ στην Ηλεία

Σύμφωνα με ανακοίνωση της Νομαρχίας Ηλείας θα παραμένουν σε λειτουργία τρεις ΧΑΔΑ που θα εξυπηρετούν το νομό. Πρόκειται για τον ΧΑΔΑ στη θέση «ΚΟΝΙΔΕΪΚΑ» του Δήμου Αμαλιάδος, ο οποίος θα εξυπηρετεί τους Δήμους Αμαλιάδας, Πηνείας και τους Ορεινούς δήμους Λασιώνος, Λαμπείας. Το ΧΑΔΑ του Δήμου Λεχαινών στη «ΔΡΟΣΕΛΗ» ο οποίος θα εξυπηρετεί τους 7 Δήμους του Ηλείακού Κάμπου (Βαρθολομιού, Γαστούνης, Ανδραβίδας, Λεχαινών, Βουπρασίας, Τραγανού, Κάστρου Κυλλήνης). Τέλος ο ΧΑΔΑ στο Δήμο Σκιλλούντος στη θέση «ΒΑΡΚΑΡΙΣ» ο οποίος θα εξυπηρετεί τους Δήμους Αλιφείρα, Κρέστενα, Ζαχάρω, Ανδρίτσαινα, Φιγαλεία. Ο Δήμος Πύργου με το δεματοποιητή που διαθέτει θα καλύψει εκτός από τους Δήμους Πύργου και Αρχαίας Ολυμπίας, τους δήμους Βώλακος, Ιάρδανου, Φολόης και Ωλένης.

Αποτελέσματα προαγωγικών εξετάσεων Γενικού Λυκείου Ανδραβίδας

ΤΑΞΗ Α΄

Προάγονται: Αβραμοπούλου Θεώνη, Αλεξοπούλου Χαράλαμπία, Ανδριοπούλου Φωτεινή-Διον., Βαρβαρέσος Κων/νος, Βατσή Ακριβή, Βατσή Κων/να, Βατσή Νίκη, Βυθούλκα Ρουμπίνη, Γεωργιοπούλου Βασιλική, Γούργουρας Χαράλαμπος, Γώτσης Γεράσιμος, Δημοπούλου Αικατερίνη, Δρακόπουλος Κων/νος, Δρακοπούλου Βασιλική, Δρακοπούλου Νίκη, Κανελλοπούλου Γεωργία, Καπατσούλια Κων/να, Καπατσούλιας Αθανάσιος, Κοντάνας Χαράλαμπος, Κοτσαύτη Ευγενία, Κοτσαύτη Μαρία, Κουσουνη Γεωργία, Λάμε Κων/νος, Μαράκα Ζωή, Μαρίνος Ιωάννης, Μαρτζάκης Διονύσιος, Μουζάκη Κων/να, Μόντζας Έντζι, Μυλωνάκη Μαρία, Παναγιωτόπουλος Αθανάσιος, Παπά Παρασκευή, Ρογγίτη Γεωργία, Τσάκωνα Ελευθερία, Τσουραπάς Αριστοτέλης, Φανού Αδαμαντία.

ΤΑΞΗ Β΄

Προάγονται: Αγραπίδη

Αγγελική, Αργυρόπουλος Δημήτριος, Γεωργακοπούλου Χρυσάνθη, Γιαννοπούλου Γαρυφαλλιά, Γρέτου Μαρία, Κιτσάκη Ελπίδα, Κονταλή Αικατερίνη, Λιαλιάρη Ευτυχία, Μη-ποστή Κων/να, Μουσερή Χριστίνα, Μπελτσώνια Ελένη Μαρία, Μποζίκη Γεωργία, Νταή Γαβριέλλα, Οικονομοπούλου Δήμητρα, Πασπαλιάρης Ευάγγελος Δημ., Στούφης Αντώνιος, Φλίγγου Ιωάννα.

Στην Ανδραβίδα τα πυροσβεστικά αεροσκάφη

Στην 117 Πτέρυγα Μάχης Ανδραβίδας, βρίσκονται από τις αρχές Ιουνίου τα πρώτα πυροσβεστικά αεροσκάφη, οι πιλότοι τους αλλά και τα τεχνικά προσωπικό που τα φροντίζει προκειμένου να είναι σε επιχειρησιακή ετοιμότητα ανά πάσα στιγμή. Ήρθαν δύο αεροσκάφη τύπου Canadair και ένα ελικόπτερο τύπου Ericson και αναμένονται κι άλλα.

Κινδύνεψαν Γάλλοι ιστιοπλόοι

Επιχείρηση διάσωσης δύο γάλλων ιστιοπλόων στήθηκε στις 23 Ιουνίου 2010 τα ξημερώματα 30 ναυτικά μίλια δυτικά της Κεφαλλονιάς. Οι δύο ιστιοπλόοι εξέπεμψαν σήμα κινδύνου όταν το σκάφος έμεινε ακυβέρνητο λόγω μηχανικής βλάβης. Στο σημείο έσπευσαν δύο σκάφη του λιμενικού, που δεν μπόρεσαν να προσεγγίσουν λόγω ισχυρών ανέμων, με αποτέλεσμα να ειδοποιηθεί Super Puma από την Ανδραβίδα, που διέσωσε τους ιστιοπλόους

ΑΘΛΗΤΙΚΑ

Το νέο Δ.Σ. της Δάφνης

Ανακοινώθηκε το νέο Δ.Σ. της Δάφνης Ανδραβίδας που έχει ως εξής: Πρόεδρος Παναγιώτης Αλεβιζόπουλος, Αντιπρόεδρος Γ. Τσουραπάς, Β΄ Αντιπρόεδρος Γ. Γεωργιόπουλος, Ταμίας Κ. Φραγκοπανάγος και Γ. Δημητρόπουλος, Γεν. Αρχηγός Ι. Ζύγουρας και Γ. Οικονομόπουλος, Γεν. Γραμματέας Βαγ. Μπατής και Π. Κοτσέτας, Υπεύθυνος Δημοσίων Σχέσεων Κ. Βαρβαρέσος, Μέλος Α. Δρακόπουλος. Άμεσα ξεκίνησε ο σχεδιασμός για μια νέα επιτυχημένη σεζόν.

Νέα κλοπή στην ΑΤΕ Ανδραβίδας

Διακεκριμένη κλοπή σημειώθηκε τα ξημερώματα της 20-7-2010 στο κατάστημα της Αγροτικής Τράπεζας στην πόλη της Ανδραβίδας όταν ο 29χρονος Α.Μ. από τα Λεχαινά άρπαξε σε κέρματα 3580 ευρώ και αμέσως συνελήφθη από άνδρες του Αστυνομικού Τμήματος Ανδραβίδας που βρίσκονταν σε περιπολία.

